



# SOK 継続プラン ご紹介

今後は月額プランとなり  
3つのプランからお選びいただけます。

まずは継続プランのサービスについて  
簡単にご紹介します

# スレンダー着付け パーフェクトマニュアル

動画・PDF教材

Menu

## 基礎編

\*基本の着方はこれでマスター！着物のシンプル着付け

### 準備



### 襦袢

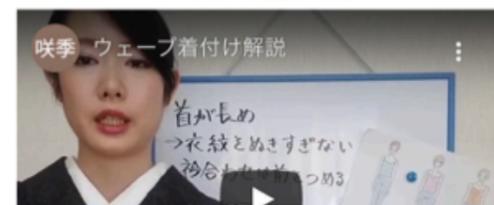


Menu

## \*ストレート着付け解説



## \*ウェーブ着付け解説



Menu

## 帯編

\*これがわかればどこでも行ける！名古屋帯の一重太鼓

### はじめに



### 帯を巻く



Menu

## 5つのポイントでマイナス5キロ見えを叶える 咲季式スレンダー着付けメソッド

\*咲季式スレンダー着付けメソッド5つのポイント

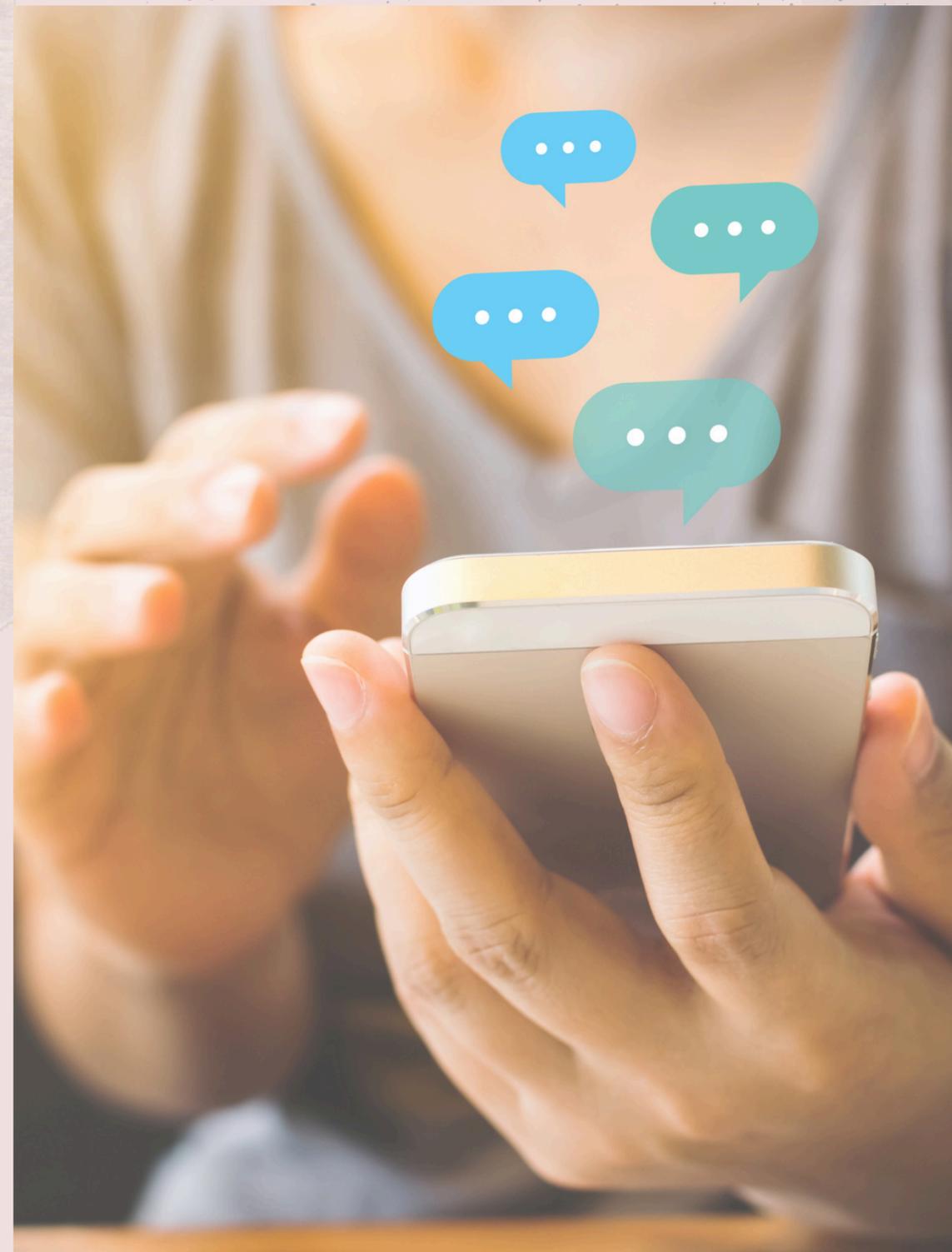
### 肌着の着方



### 咲季おすすめの肌着

# 回数無制限 チャットサポート

24時間 / 回数無制限



# 咲季の 月1回 ZOOM指導

毎月テーマを決めて着物について  
実践的な内容が学べます。  
細かいところの着姿指導もあります。

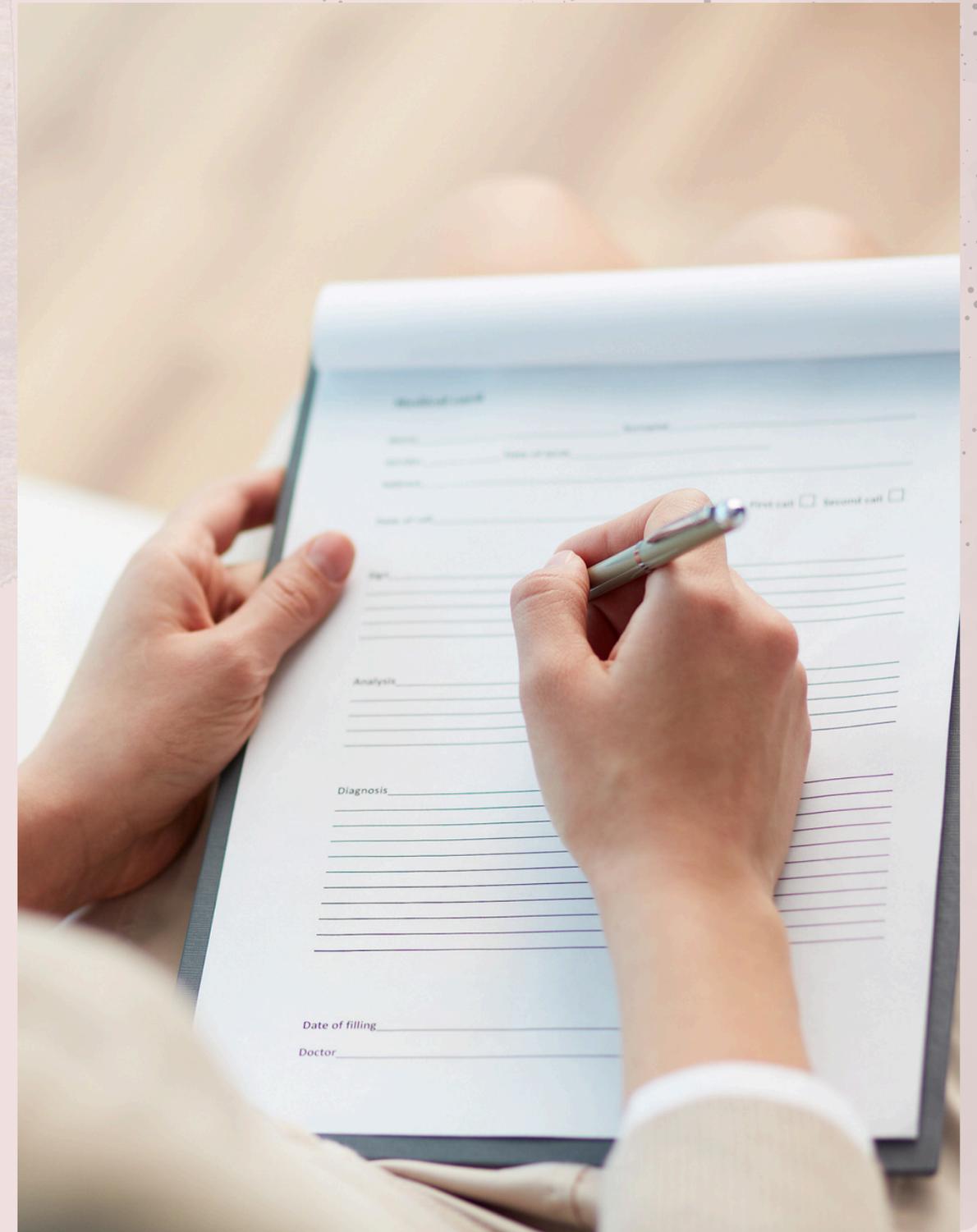


# スレンダー着付け 認定講師による 個別指導

スレンダー着付け認定講師による  
マンツーマンでの指導が受けられます。  
手順の復習や癖の改善などに  
お役立てください。



# あなた専用カルテ



# 交流会参加権利



The background features a light beige color with torn paper edges at the top and bottom. A piece of light blue paper is torn at the top right, and a piece of brown paper is torn below it. The bottom right corner is decorated with a pattern of small, scattered dots in various colors.

# SOK継続プランご紹介

## ■月額12,000円プラン

全てのサービスが受けられる

認定講師のマンツーマン指導は月1回

## ■月額8,800円プラン

認定講師からの指導以外のサービスが受けられる

## ■月額4,900円プラン

着付けの指導なし

コミュニティーとしてお使いください

	月額4900円プラン	月額8800円プラン	月額12000円プラン
動画・PDF教材	○	○	○
チャットサポート	閲覧のみ（雑談はOK）	○	○
咲季Zoom	参加のみで指導はなし （雑談はOK）	○	○
認定講師マンツーマンZoom	×	×	○（月1回）
カルテ	×	○	○
交流会参加権利	○	○	○

※認定講師のマンツーマンレッスン回数券：1回4,000円で購入可能（いずれか継続した場合のみ）

6ヶ月まとめての支払いで1ヶ月分お得に！

■月額12,000円プランおまとめ

72,000円 → 60,000円

■月額8,800円プランおまとめ

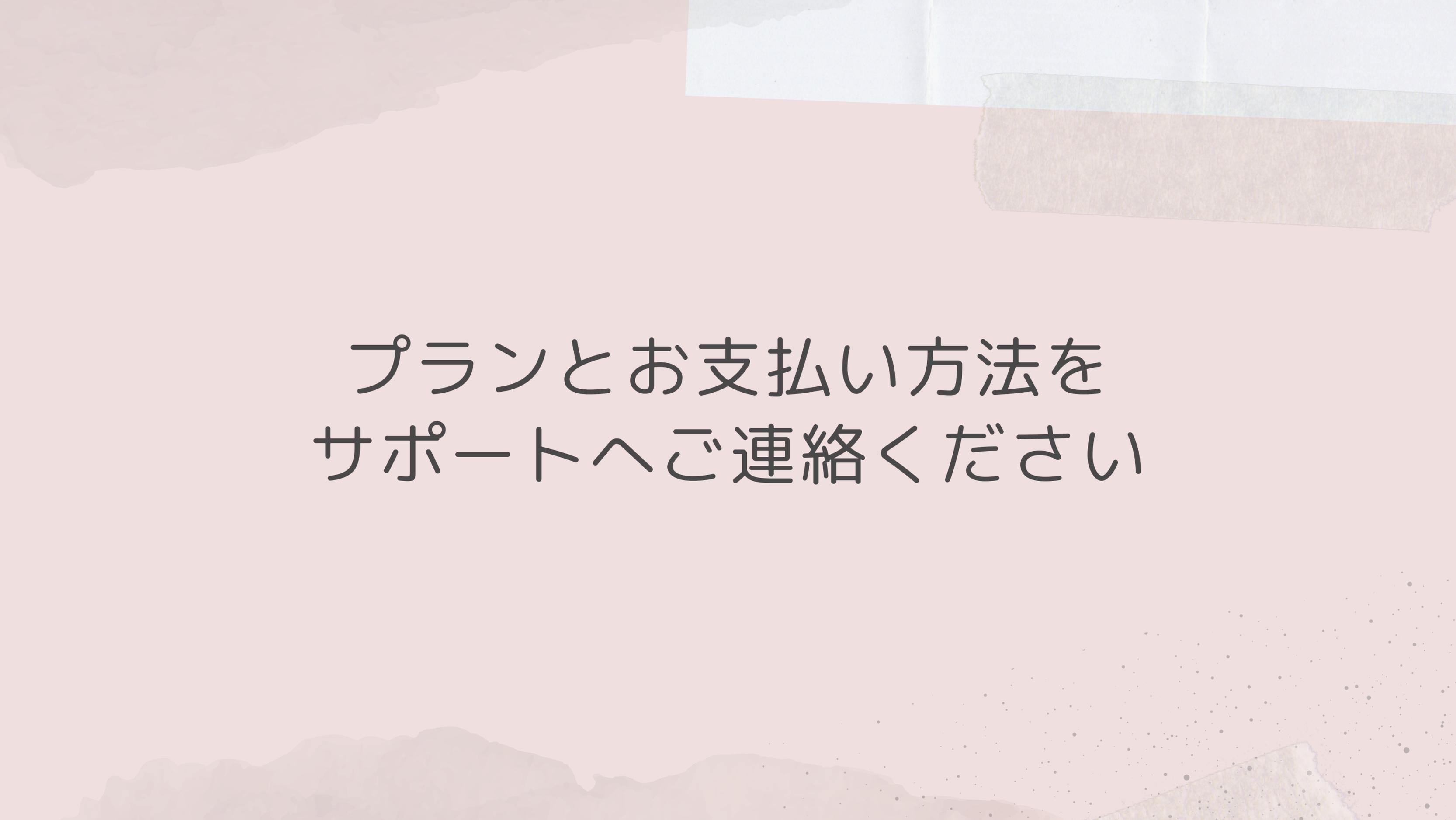
52,800円 → 44,000円

※4900円プランは対象外

# お支払い方法

月額プラン：カードのみ

6ヶ月おまとめ：銀行振込のみ

The background features a light beige color with several pieces of torn paper in shades of light blue and tan. In the bottom right corner, there is a cluster of small, dark grey confetti-like dots.

プランとお支払い方法を  
サポートへご連絡ください