

咲季式オンライン着付け教室 動画・PDF教材

*教材の進め方とマインドセット

<https://youtu.be/W6buwy2TmZc>

*基本の着方はこれでマスター！普段着きもののシンプル着付け

準備

<https://youtu.be/9kgNrnMOFS8>

襦袢

<https://youtu.be/WlBkAhAqbl0>

着物①

<https://youtu.be/avcXfy6cUEY>

着物②

<https://youtu.be/lcgCtoOvxY8>

【超重要】苦しさが全く違う！紐の締め方

<https://youtu.be/iV8meh-zQDk>

お腹スッキリ！一重あげの仕方

<https://youtu.be/8KBQFbVdTCU>

慣れてきたら一緒にやってみましょう！着付け一連の流れ

<https://youtu.be/RJYCl0D2E20>

*普段着きものの簡単帯結び3選

かるた結び

<https://youtu.be/rsDvgE4qUck>

リボン返し

<https://youtu.be/m19DI-CPPL4>

角出し風

https://youtu.be/a4tEmjqV_wo

***これがわかればどこへでもいける！名古屋帯の一重太鼓**

はじめに

<https://youtu.be/ODiIlCW-X1I>

帯を巻く

<https://youtu.be/2NogwON0rvU>

枕をのせる

<https://youtu.be/YfNLafNf7Cw>

完成まで

<https://youtu.be/nGir05YG4WE>

解説

<https://youtu.be/peyGgs5h564>

***フォーマル着物の大定番！袋帯の二重太鼓**

はじめに

<https://youtu.be/lgurgsrIph0>

帯を巻く

https://youtu.be/VhlO3I-r9_Q

枕をのせる

<https://youtu.be/MKEbD3gYZ2M>

仮紐をする

<https://youtu.be/zPaw0elcuRo>

完成まで

<https://youtu.be/7-d9fFeV-6s>

一連の流れ

<https://youtu.be/gmkYftYyinQ>

解説

<https://youtu.be/JBVHkegG8DA>

*きものを”粋”に着こなす！名古屋の帯角出し

はじめに

https://youtu.be/lpTlk_cAwul

帯を巻く

<https://youtu.be/0bAUODSV2Pk>

帯揚げまで

<https://youtu.be/qXxbrPB7mMY>

完成まで

<https://youtu.be/PHTZpPUBGns>

*帯揚げ、帯締めの基本の結び方

帯揚げの基本

<https://youtu.be/xS-QMz5GIZk>

帯締めの基本

<https://youtu.be/E6UACZ0L9Nk>

結ばない帯揚げ

<https://youtu.be/A8Fmthl4ZgM>

*帯揚げ、帯締めの可愛いアレンジ

帯揚げお花

<https://youtu.be/Fny1mOvGi2w>

帯揚げリボン

<https://youtu.be/vGER-GakvS4>

帯締めハート

<https://youtu.be/i4CUhAy20Nk>

帯締めト音記号

<https://youtu.be/AecTYUUF8vI>

*もう迷わない！きものの畳みかた

襦袢

<https://youtu.be/scK7i3s0xdM>

着物

<https://youtu.be/CK9i1m-dLUw>

名古屋

<https://youtu.be/pfWMSukU930>

袋帯、半幅帯

<https://youtu.be/BjMIJOZsWQw>

*最速何分で着れるかやってみた着付けタイムトライアル

着付けタイムトライアル！何分で着れるかやってみた

<https://youtu.be/eZmVhhPspHl>

*一気に抜け感が出る！衣紋を抜く方法

衣紋の抜きを考える

<https://youtu.be/H2my-kQHcus>

衣紋が抜けないのはなぜ？！

<https://youtu.be/WsR2ya2Ulf8>

いかり肩になってしまう人が気をつけるポイント

<https://youtu.be/c-2iVH20ucU>

***着姿がガラッと美くなる衿をピタッと決める方法**

衿が浮く原因NO.1とは？

<https://youtu.be/N6HI0vR56NE>

衿が浮く原因NO.2と対処法とは？

<https://youtu.be/hXYoINi9jtc>

衿をピタッと決める方法とは？

<https://youtu.be/PAdcL3Fi3a8>

***着痩せ効果抜群の裾をすっきり着付ける方法**

裾をすぼめてスラっとした着姿になる方法とは？！

https://youtu.be/FOkd5_GrOwA

裾がすぼまらないなら〇〇をしましょう！

<https://youtu.be/9k-iZf4AHz8>

***すっきり見せるための補正の基本**

タオルのたたみ方とあて方

<https://youtu.be/-raRVsGgHho>

補正の解説

<https://youtu.be/cjUqkk1bYDo>

***超初心者へ 使用する用具とその役割**

<https://youtu.be/SFL4MW3zBu8>

***超初心者へ 着物の種類 染めと織りってなに？**

<https://youtu.be/T8aobR4UOfE>

***フォーマル着物の基礎知識**

<https://youtu.be/TGC0QSkFvzw>

***きものを安く手に入れる方法3選**

<https://youtu.be/DXqWd9CFIX4>

***面倒くさがりのカンタン着物収納術**

<https://youtu.be/hHt4EGbX7Mc>

***骨格別あなたに似合う着物診断 (PDF)**

<http://sakilp.gokujou.biz/lp/wp-content/uploads/2019/05/骨格別あなたに似合う着物診断.pdf>

***着物を着る7つのメリット**

<https://youtu.be/URP7iQwS2g0>

***柄で考える着物と帯の組み合わせ (PDF)**

<http://sakilp.gokujou.biz/lp/wp-content/uploads/2019/05/柄で考える着物と帯の組み合わせ.pdf>

***すぐに着付けが上達する人の特徴**

<https://youtu.be/5pVWNTVl87l>

***スリムに見える着物ポージング術 (PDF、動画)**

<https://youtu.be/cDsKVRh14u0>

<http://sakilp.gokujou.biz/lp/wp-content/uploads/2019/05/着物ポージング術.pdf>

*本当に痩せる？着物の意外なメリットとは

<https://youtu.be/vmhxbydSvAE>

*季節の着わけについて

https://youtu.be/FUF_ibUK8Bw

*八寸名古屋帯と九寸名古屋帯の違いとは？

<https://youtu.be/VHVxFW7-ymM>

*着付けの仕上がりチェックシート

<http://sakilp.gokujou.biz/lp/wp-content/uploads/2019/05/着付けチェックシート.pdf>

特典

・あなたの魅力が**300%UP**する魅惑のヘアメイクレッスン

アメピンのとめ方

<https://youtu.be/YNJs1Ukyv7k>

くるりんぱ、ロープ編みの基本

<https://youtu.be/Mt455cY459g>

咲季のヘビロテヘア

<https://youtu.be/BYHvK1PyvaY>

高い位置でのお団子

<https://youtu.be/1CLZbDARHN4>

くるりんぱのアレンジ

https://youtu.be/ANAPC63_SqQ

すっきり見えるヘアメイクのポイント (PDF)

<http://sakilp.gokujou.biz/lp/wp-content/uploads/2019/05/スッキリ見えるヘアメイクのポイント.pdf>

・初心者がやりがちな着物あるある集～買い物編～

<https://youtu.be/8K8zCtB-tPE>

・初心者がやりがちな着物あるある集～食事編～

<https://youtu.be/a4E7SrPlaFg>

・初心者がやりがちな着物あるある集～日常の動作編～

<https://youtu.be/4OgbgphnhZI>

・着崩れる！着付け中にやってはいけない3つのこと

<https://youtu.be/AL78pUYGLIQ>